

RCEME



GEMRC

Captain Sean Menezes, P.Eng, PMP, M.Eng

Captain Sean Menezes will retire from the Canadian Armed Forces (CAF) and the Corps of Royal Canadian Electrical and Mechanical Engineers (RCEME) on July 3rd, 2026 after 9 years of distinguished service. Born and raised in Mississauga, Ontario, Captain Sean Menezes enrolled in the Canadian Armed Forces in August 2016 as a RCEME Officer through the Regular Officer Training Plan (ROTP) program.

After three years of army training and undergraduate schooling, He received his first posting to 5 Service Battalion, Valcartier in 2019 where he commanded a training platoon at 2 DIV Training Centre; directly supporting basic and leadership courses such as BMQ, SQ, and Winter Warfare.

In 2020 Capt Menezes was posted to 202 Workshop in Montreal where he worked on experimental technologies as a Projects Officer. Capt Menezes deployed to NATO Enhanced Forward Presence (eFP) Latvia in December 2020. He worked as an Innovation officer, primarily focused on additive manufacturing; supporting Unmanned Ground Vehicles (UGVs), Unmanned Aerial Vehicles (UAVs), developing replacement components, and augmenting ancillary systems. Always looking for more, Capt Menezes simultaneously filled the positions of deployed Duty Officer for National Support Element (NSE) Latvia and deployed Battle Group Maintenance Officer (Maint O) with the Royal Canadian Dragoons (RCDs). Upon his return to 202 Workshop, he continued to work as a projects officer.

Captain Menezes received an advanced promotion to the rank of Captain in 2022 and was selected to become a part of the Canadian Special Operations Forces Command – CANSOFCOM as the Maint O for JTF2. Sean immediately integrated with the unit and supported major domestic operations and training for which he received the Kings Charles III Coronation Medal. In 2024, Sean was posted to CANSOFCOM Headquarters as the Technical Authority for Clothing. Sean successfully modernized and equipped Canadian Special Forces with the tactical clothing systems needed to fight and sustain across the spectrum of operations.

Captain Menezes holds a Bachelors Degree in Mechanical Engineering and a Masters Degree of Engineering in Engineering Management from the University of Ottawa. Sean will be stepping into the role of Director Defence Solutions for a Canadian Robotics company and will continue to serve the veteran and fitness community through his Software Media company, RaceCapture. Sean can be found in local Kanata Gyms and trails trying to keep up with his crazy fit wife Kate Menezes and their baby golden retriever, Riley.

Sean wishes to extend his sincere gratitude to the military members, mentors, and civilian colleagues who supported him and served alongside him throughout his career.

A Departure With Dignity (DWD) will be held at Ashton Brewing Company, 113 Old Mill Rd, Ashton, ON K0A 0C8 on 29 May 2026. The event will start at 1200 hours. An RSVP is appreciated to Capt Sean McRae: sean.mcrae@forces.gc.ca.



RCEME



GEMRC

Capitaine Sean Menezes, P.Eng, PMP, M.Eng

Capitaine Sean Menezes prendra sa retraite des Forces armées canadiennes (FAC) et du Corps du génie électrique et mécanique royal canadien (GEMRC) le 13 juillet 2026, après 9 années de service distingué. Né et grandi à Mississauga, Ontario, capitaine Sean Menezes s'est enrôlé dans les Forces armées canadiennes en août 2016 en tant qu'officier du GEMRC dans le cadre du Programme de formation des officiers de la Force régulière (PFOR).

Après trois années d'instruction militaire et d'études universitaires, il a reçu sa première mutation au 5e Bataillon des services à Valcartier en 2019, où il a commandé un peloton d'instruction au Centre d'instruction de la 2e Division du Canada, il a soutenu directement des cours de qualification de base et de leadership tels que le QMB, le QS et les cours de guerre hivernale.

En 2020, le capt Menezes est muté au 202e Dépôt d'Atelier à Montréal, où il a travaillé sur des technologies expérimentales à titre d'officier de projets. Capt Menezes a été déployé dans le cadre de la présence avancée renforcée (eFP) de l'OTAN en Lettonie en décembre 2020. Il a occupé le poste d'officier de l'innovation, principalement axé sur la fabrication additive, en soutenant les véhicules terrestres sans pilote (UGV), les véhicules aériens sans pilote (UAV), le développement de composants de remplacement et l'amélioration de systèmes auxiliaires. Toujours à la recherche de nouveaux défis, capt Menezes a simultanément occupé les fonctions d'officier de service déployé pour l'Élément de soutien national (ESN) Lettonie ainsi que d'officier de maintenance (Maint O) du groupement tactique déployé avec les Royal Canadian Dragoons (RCD). À son retour de mission, il a poursuivi son travail à titre d'officier de projets jusqu'à sa mutation.

Capitaine Menezes a reçu une promotion accélérée au grade de capitaine en 2022 et a été sélectionné pour se joindre au Commandement des Forces d'opérations spéciales du Canada (COMFOSCAN) à titre d'officier de maintenance pour la Deuxième Force opérationnelle interarmées (FOI2). Sean s'est immédiatement intégré à l'unité et a soutenu des opérations et entraînements nationaux majeurs, pour lesquels il a reçu la Médaille du couronnement du roi Charles III. En 2024, Sean est ensuite muté au quartier général du COMFOSCAN à titre d'autorité technique pour l'habillement. Sean a modernisé avec succès les systèmes vestimentaires tactiques des Forces spéciales canadiennes et a permis de les équiper adéquatement afin de soutenir les opérations sur l'ensemble du spectre opérationnel.

Capitaine Menezes détient un baccalauréat en génie mécanique ainsi qu'une maîtrise en gestion de l'ingénierie de l'Université d'Ottawa. Sean assumera prochainement le poste de directeur des solutions de défense pour une entreprise canadienne de robotique et continuera de servir la communauté des vétérans et du conditionnement physique par l'entremise de son entreprise de logiciels et médias, RaceCapture. Sean peut souvent être aperçu dans les gyms et sentiers de Kanata essayant de suivre le rythme de sa femme Kate Menezes, exceptionnellement en forme, ainsi que de leur chiot golden retriever, Riley.

Sean souhaite exprimer sa sincère gratitude aux militaires, mentors et collègues civils qui l'ont soutenu et avec qui il a servi tout au long de sa carrière.

Une cérémonie de Départ dans la dignité (DDD) aura lieu au Ashton Brewing Company, située au 113 Old Mill Rd, Ashton (Ontario), K0A 0C8, le 29 mai 2026. L'événement débutera à 12 h 00. Veuillez confirmer votre présence auprès du capt Sean McRae à l'adresse suivante : sean.mcrae@forces.gc.ca.

